

# 烟台市莱山区教育和体育局

---

## 2021年莱山区关于进一步加强中小學生体质健康管理工作的通知

各学校：

为贯彻《健康中国行动（2019—2030年）》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，落实全区学校体育美育工作会议上的精神，确保莱山区在2030年《国家学生体质健康标准》达到规定要求，现就有关工作通知如下。

### 一、加强宣传教育引导

各学校要加强对學生体质健康重要性的认识，学校要通过体育与健康课程、大课间、课外体育锻炼、体育竞赛、班团队活动、家校协同联动等多种形式加强教育引导，让家长 and 中小學生科学认识体质健康的影响因素，了解运动在增强体质、促进健康、预防肥胖与近视、锤炼意志、健全人格等方面的重要作用，提高學生体育与健康素养，增强体质健康管理的意识和能力。

### 二、开齐开足体育与健康课程

各学校要严格落实国家规定的体育与健康课程刚性要求，小学一至二年级每周4课时，小学三至五年级和初中每周3课时，高中每周2课时，有条件的学校每天开设1节体育课，确保不以任何理由挤占体育与健康课程和學生校园体育活动。

### 三、保证体育活动时间

合理安排学生校内、校外体育活动时间，着力保障学生每天校内、校外各 1 小时体育活动时间。全面落实大课间体育活动制度，中小学校每天统一安排 30 分钟的大课间体育活动，每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。大力推广家庭体育锻炼活动，有锻炼内容、锻炼强度和时长等方面的要求，不提倡安排大强度练习。学校要对体育家庭作业加强指导，提供优质的锻炼资源，及时和家长保持沟通。

#### **四、提高体育教学质量**

各学校要聚焦“教会、勤练、常赛”，逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式，让每位学生掌握 1—2 项运动技能。鼓励学生利用课余和节假日时间积极参加足球、篮球、排球等项目的训练。积极组织开展“全员运动会”“全员体育竞赛”等多种形式的活动，构建完善的“校内竞赛—校级联赛—选拔性竞赛”中小学体育竞赛体系。学校体育教研室要定期进行集中备课和集体研学，适时对体育课的教学质量进行评价。

#### **五、完善体质健康管理评价考核体系**

区教育局体育局已经把体质健康管理工作的评价考核体系。各学校要高度重视体质健康管理工作的评价考核体系。各学校要高度重视体质健康管理工作的评价考核体系，建立日常参与、体育锻炼和竞赛、健康知识、体质监测和专项运动技能测试相结合的考查机制，积极探索将体育竞赛成绩纳入学生综合素质评价。对因病或其他不可抗因素不能参加体育竞赛的，要从实际出发，分类指导，进行评价。各校要健全家校沟通机制，及时将学生的体质健康测试结果和健康体检结果反馈家长，形成家校协同

育人合力。要严格落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》要求，完善中小學生視力、睡眠狀況監測機制。

## **六、做好體質健康監測**

各學校要對體質健康管理內容定期進行全面監測，建立完善以體質健康水平為重點的“監測—評估—反饋—干預—保障”閉環體系。認真落實面向全體學生的體質健康測試制度和抽測復核制度，建立學生體質健康檔案，真實、完整、有效地完成測試數據上報工作，研判學生體質健康水平，制定學校學生體質健康提升計劃。

## **七、健全責任機制**

督促學校細化體質健康管理規定，積極推廣中小學校選聘“健康副校長”。中小學校要將體質健康管理工作納入學校的日常管理，定期召開會議進行專題研究，建立健康促進校長、班主任負責制，通過家長會、家長信、家訪等形式加強與家長的溝通。

## **八、強化督導檢查**

區教育體育局把學生體質健康管理工作作為督導評估內容，將學生體質管理狀況納入學生體質健康監測和教育質量評價監測體系，開展動態監測和經常性督導評估。督導評估結果將作為考核各中小學校相關負責人的重要依據。各學校要暢通家長反映問題和意見渠道，及時改進相關工作，切實保障學生體質健康科學管理。

(此页无正文)

莱山区教育和体育局

2021年9月13日